

Подготовила: мед. сестра, Лыкова Е.В.

«Диспансеризация детей. Для чего она нужна, и что в неё входит»

Диспансеризация — это профилактический медицинский осмотр, который предусматривает приемы у врачей-специалистов, а также ряд анализов и обследований. Пройти профилактический осмотр, диспансеризацию можно в поликлинике, на фельдшерско-акушерских пунктах, в медицинских блоках образовательных организациях (школы, детские сады).

Диспансеризация необходима, чтобы:

- на ранней стадии выявить заболевания и факторы риска их развития;
- определить группу здоровья ребенка;
- узнать, не употребляет ли подросток наркотические или психотропные вещества;
- получить рекомендации, которые касаются здоровья, питания и в целом образа жизни ребенка.

Каких врачей нужно пройти

Список врачей зависит от возраста ребенка. Но в любом возрасте ребенок посещает педиатра, часто — невролога, офтальмолога и стоматолога.

- Педиатр оценивает физическое развитие ребенка, измеряет вес, рост, объем головы и грудной клетки. Также он выписывает направления к другим врачам, на анализы и обследования, заполняет медицинскую карту, а по окончании диспансеризации определяет группу здоровья ребенка.

- Невролог проверяет, насколько рефлексы и мышечный тонус ребенка соответствуют его возрасту.

- Офтальмолог оценивает остроту зрения и состояние глазного дна, при необходимости дает рецепт на очки или контактные линзы.

- Стоматолог осматривает зубы и десны ребенка, проверяет правильность прикуса и соответствие набора зубов возрастным нормам, при необходимости направляет к ортодонт.



Каких врачей рекомендуется проходить в разном возрасте.

До года. Новорожденного ребенка осматривает врач педиатр. В роддоме обычно проводят проверку:

- слуха — аудиологический скрининг;
- сердца — кардиологический скрининг: измеряют давление и уровень насыщения крови кислородом.

Также на четвертый-пятый день после рождения делают неонатальный скрининг: медработник берет из пятки ребенка образец капиллярной крови, чтобы выявить наследственные и врожденные заболевания. С 2023 года в России проводят расширенный скрининг на 36 заболеваний, среди которых — наследственные болезни обмена веществ, а также спинальная мышечная атрофия — СМА.



В месячном возрасте ребенка осматривают педиатр, невролог, хирург, офтальмолог, стоматолог. Также малышу назначают несколько важных исследований:

1. Нейросонография — УЗИ мозга через родничок.
2. УЗИ органов брюшной полости.
3. УЗИ тазобедренных суставов.
4. УЗИ почек.
5. Электрокардиография — ЭКГ.

В два месяца ребенка осматривает педиатр и направляет на общий анализ крови и мочи.

В три месяца — травматолог-ортопед: при необходимости он назначает повторное УЗИ тазобедренных суставов.

В 1-3 года. В годовалом возрасте нужно сдать анализы мочи и крови, а еще пройти ЭКГ. Из врачей малыша примут:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Хирург.
4. Ортопед.
5. Офтальмолог.
6. Оториноларинголог.

В два года ребенка ждут стоматолог и психиатр. Бояться приема психиатра не стоит: это рутинный осмотр, который поможет отследить возможные проблемы с психическим развитием малыша.

В три года нужно пройти осмотры:

1. Педиатра.
2. Невролога.
3. Хирурга.
4. Стоматолога.
5. Офтальмолога.
6. Оториноларинголога.
7. Акушера-гинеколога для девочек и уролога-андролога для мальчиков.

В 4-5 лет. Раз в год нужно показать ребенка педиатру и стоматологу. Другие узкие специалисты ждут его, если ранее назначали повторный прием.

В 6 лет. В этом возрасте ребенок обычно попадает в подготовительную группу сада и всюду собирается в школу, поэтому список врачей расширенный:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Детский хирург.
4. Травматолог-ортопед.
5. Детский стоматолог.
6. Офтальмолог.
7. Оториноларинголог.
8. Детский психиатр.
9. Акушер-гинеколог или детский уролог-андролог.
10. Детский эндокринолог.

В 7 лет. Этот осмотр могут совместить с предыдущим или при необходимости провести отдельно, если между диспансеризациями прошел год. Нужно сдать анализы крови и мочи. Также ребенка ждут на осмотр:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Стоматолог.
4. Офтальмолог.
5. Оториноларинголог.



Как пройти диспансеризацию?

По направлению педиатра. Чтобы пройти диспансеризацию, нужно записать ребенка на прием к педиатру.

Педиатр выдает направления к узким специалистам, а также на анализы и необходимые обследования.

После посещения врачей, прохождения обследований и сдачи анализов нужно вновь посетить педиатра. Он соберет воедино всю информацию и внесет ее в медицинскую карту ребенка.

В детском саду или школе. Часто профильных специалистов из поликлиники приглашают в сад или школу, и медики осматривают детей на месте. Это удобно: не нужно никуда записываться и ехать.

Воспитатель или классный руководитель рассказывает о такой возможности заранее и раздает родителям бланки согласия на медицинский осмотр.

Родителям на заметку

1. Диспансеризация положена всем детям с рождения.
2. Список врачей и исследований зависит от возраста ребенка: до года, перед школой и в подростковом возрасте ребенка обследуют всесторонне, в остальное время рекомендовано посещать лишь основных врачей.
3. Для прохождения диспансеризации нужно записать ребенка к педиатру — он выдает направления к узким врачам, а также на анализы и обследования. Если диспансеризацию организовали в саду или школе, от родителей понадобится только согласие.

Источник: <https://www.smdoctor.ru/about/articles/dispanserizatsiya-detey-planovye-profilakticheskie-osmotry/>