

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №239»

приказ от 25.08.2023 №56

А.В. Леонова



Младшая группа

Режим дня в холодный период

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
3.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.40-08.45
4.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
6.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.55
7.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.40
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
14.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00

Режим дня в теплый период

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Беседа, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
4.	Развивающие - досуговые мероприятия, игры	08.40-09.00
5.	Непосредственно образовательная, совместная деятельность (в т. ч. на участке)	09.00-09.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем, культурно - гигиенические процедуры	15.00-15.25
10.	Полдник	15.25-15.45
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.40
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
14.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00