

**Рекомендации родителям для успешного освоения Образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад №239» для старших групп №5, №6, №11, №16
Декабрь 2025 г.**

Область/темы	1 неделя «Пришла Зима!»	2 неделя «Профессии»	3 неделя «Зимние забавы»	4 неделя «Новый год к нам мчится!»
Познавательное развитие	Рекомендуем формировать у детей представления о зиме как о времени года, закреплять представления детей о праздниках зимы	Рекомендуем рассказать детям о профессиях своей семьи. Рассказывать детям о профессиях «первой необходимости» в повседневных наблюдениях (врач, продавец, дворник, полицейский и т.д.)	Рекомендуем формировать представления о некоторых зимних видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту	Проведите беседу о том, как празднуют Новый год народы нашей страны и мира
Развитие речи	Рекомендуем составить совместно с ребенком описательный рассказ на тему «Зима»	Рекомендуем прочитать детям С. Михалков «А что у вас?» Обсудите с детьми, о каких профессиях говорится в стихотворении.	Рекомендуем почитать с детьми сказку С.Я.Маршака «12 месяцев»	Рекомендуем поиграть с детьми в игры: «Назови ласково», «4-й лишний» ; Выучить с детьми стихотворение к Новому году
Физическое развитие	Рекомендуем ежедневно выполнять утреннюю зарядку	Рекомендуем повторить с детьми разные виды передвижений (подскоки, боковой галоп)	Рекомендуем потренировать детей в метании снежка в цель, метании снежка на дальность; Поиграть всей семьей с детьми в хоровод «У Маланьи, у старушки»	Рекомендуем поиграть с детьми в игры: упражнение «Проползи под стульчиком, не уронив его»; п/и «Не попадись»; Покататься на санках, лыжах, коньках
Социально-коммуникативное развитие	Рекомендуем провести с детьми опыты, связанные с водой и воздухом	Рекомендуем сделать кормушку для птиц, вспоминая профессии плотника и слесаря,	Рекомендуем поговорить о подготовке подарков к празднику, сделанных своими руками	Поиграйте с детьми в «Детский сад» ситуация новогодний праздник. Рекомендуем совместно с

		работающих с деревом		детьми украсить елку к празднику
Художественно-эстетическое развитие	Рекомендуем нарисовать с детьми зимний пейзаж. Рекомендуем вместе с детьми прослушать музыку «Зима» П.И. Чайковского	Рекомендуем сделать аппликацию «Птичка на кормушке»	Рекомендуем поговорить о подготовке подарков к празднику, сделанных своими руками, сделать аппликацию «Новогодняя поздравительная открытка»	Рекомендуем предложить детям сделать новогоднюю игрушку на елку

Игровое упражнение:

«Назови ласково»:

Зима – зимушка, снег – снежок, санки- саночки, ёлка – ёлочка, снеговик – снеговичок, горка – горочка, подарок- подарочек, шапка – шапочка, снежинка – снежиночка.