

**Рекомендации родителям для успешного освоения Образовательной программы дошкольного образования**  
**МБДОУ «Детский сад №239» для старших групп №5, №6, №11, №16**  
**Декабрь 2025 г.**

Область/темы	1 неделя «Пришла Зима!»	2 неделя «Профессии»	3 неделя «Зимние забавы»	4 неделя «Новый год к нам мчится!»
<b>Познавательное развитие</b>	Рекомендуем формировать у детей представления о зиме как о времени года, закреплять представления детей о праздниках зимы	Рекомендуем рассказать детям о профессиях своей семьи. Рассказывать детям о профессиях «первой необходимости» в повседневных наблюдениях (врач, продавец, дворник, полицейский и т.д.)	Рекомендуем формировать представления о некоторых зимних видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту	<a href="#">Проведите беседу о том, как празднуют Новый год народы нашей страны и мира</a>
<b>Развитие речи</b>	Рекомендуем составить совместно с ребенком <a href="#">описательный рассказ на тему «Зима»</a>	Рекомендуем прочитать детям <a href="#">С. Михалков «А что у вас?»</a> Обсудите с детьми, о каких профессиях говорится в стихотворении.	Рекомендуем почитать с детьми <a href="#">сказку С.Я.Маршака «12 месяцев»</a>	Рекомендуем поиграть с детьми в игры: «Назови ласково», <a href="#">«4-й лишний»</a> ; Выучить с детьми стихотворение к Новому году
<b>Физическое развитие</b>	Рекомендуем выполнять ежедневно утреннюю зарядку	Рекомендуем повторить с детьми разные виды передвижений (подскоки, боковой галоп)	Рекомендуем потренировать детей в метании снежка в цель, метании снежка на дальность; Поиграть всей семьей с детьми в <a href="#">хоровод «У Маланы, у старушки»</a>	Рекомендуем поиграть с детьми в игры: упражнение «Проползи под стульчиком, не уронив его»; п/и «Не попадись»; Покататься на санках, лыжах, коньках
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Рекомендуем провести с детьми <a href="#">опыты, связанные с водой и воздухом</a>	Рекомендуем сделать кормушку для птиц, вспоминая профессии плотника и слесаря,	Рекомендуем поговорить о подготовке подарков к празднику, сделанных своими руками	Поиграйте с детьми в «Детский сад» ситуация новогодний праздник. Рекомендуем совместно с

		работающих с деревом		детьми украсить елку к празднику
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рекомендуем нарисовать с детьми зимний пейзаж. Рекомендуем вместе с детьми прослушать <a href="#">музыку «Зима» П.И. Чайковского</a>	Рекомендуем сделать аппликацию «Птичка на кормушке»	Рекомендуем поговорить о подготовке подарков к празднику, сделанных своими руками, сделать <a href="#">аппликацию «Новогодняя поздравительная открытка»</a>	Рекомендуем предложить детям сделать новогоднюю игрушку на елку

### **Игровое упражнение:**

#### **«Назови ласково»:**

Зима – зимушка, снег – снежок, санки- саночки, ёлка – ёлочка, снеговик – снеговичок, горка – горочка, подарок- подарочек, шапка – шапочка, снежинка – снежиночка.