



Живые витаминки!!!

Подготовила Черемнова Е.А





Макет: «Живые витаминки».

15 мая в нашем детском саду во всех возрастных группах была организована выставка макетов : «Живые витаминки». Цель - расширение познавательной сферы ребенка-дошкольника, формирование у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

Веселые фрукты

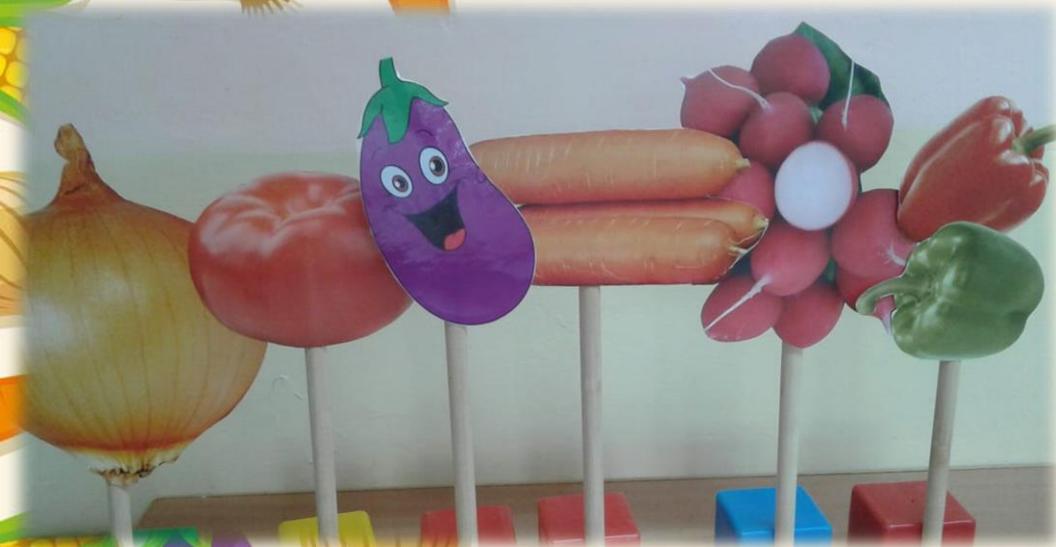


Вот банан — ребятам друг.
Он не овощ и не фрукт!
Догадаешься едва,
Что банан — это трава. Он
растет, друзья, на юге, Он
танцует Буги-Вуги. Очень
модный, заводной.
Ты возьми его с собой.

Для роста и развития детского
организма нужны
витамины!!!



Овощата –веселые ребята



**Баклажан красив собою
Он полезней каши вдвое
С луком, чесноком и мясом
Баклажаны есть согласен**

Овощи и фрукты - полезные продукты!

Посадили мы картошку:

Мама – в поле,

Я – в саду.

Мама – много,

Я – немножко.

Я – всего одну грядку.

Чтоб моя росла скорей,

Я весь день

Тружусь над ней.

Я минуты

Неподвижно У картошки не сижу.

То подальше, то поближе

Я ее пересажу.

- Будет чудо-огород, -

Говорит сосед Сережка,

-Если вырастет картошка,

-Несмотря на твой уход.



Из корзинки смотрят витамишки!

Чуть проклюнулся
росток –
И уже как завиток!
Так и будет он стараться
– Всё расти и завиваться,
Пригибать листок к
листочку,
Как положено вилку,
Не хворать при непогоде,
Даже с холодом дружить,
Потому что в огороде
Дольше всех капусте
жить.

Страна «Витамишки»



Фрукты и овощи наши друзья



Витамины на грядке



Барышня капустная



В огороде, в поле пусто
– Грустно зайцу, очень грустно.
Зайчик лето вспоминает,
Зайчик тихо напевает:
«Ой, какие вкусные
Листики капустные!..»
И все ночи напролёт
Снится зайцу огород.
Там не счесть на грядках
Кочерыжек сладких».

Овощи в огороде



Стаканчики с витаминным СОКОМ





Почему полезно есть овощи и фрукты?

Овощи и фрукты богаты витаминами, которые необходимы для питания организма как взрослого так и ребенка. Для детей важно получать большое количество витаминов ведь в детском возрасте происходит формирование и развитие организма и жизненно важных органов ребенка.



Спасибо за внимание!