

## Консультация «Что должен уметь ребенок, который идет в детский сад»

*Воспитатель: Ларикова Т.Е.*



Наконец-то получена долгожданная путевка, ваш малыш отправляется в детский сад. Впереди очень серьезное испытание для вашего ребенка. Так что же должен уметь делать малыш, чтобы адаптационный период стал более легким и безболезненным?

1. Пользоваться ложкой и пить из чашки.

Необходимо убрать из обихода малыша поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской. Все эти предметы считаются не только неприемлемыми для детского сада, но и вредными для речевого развития вашего ребенка.

2. Ребенок должен уметь проситься в туалет и пользоваться горшком или унитазом. Подгузники в детском саду запрещены. Дети полутора-двух лет уже готовы к приучению к горшку. Почаще оставляйте своего малыша в простых трусиках или штанишках, и он очень быстро поймет, что быть «сухим» куда приятнее, чем мокрым.

3. Знать элементарные навыки гигиены. Уметь самостоятельно мыть руки и умывать лицо, насухо вытираться полотенцем. Пользоваться носовым платком при необходимости.

4. Уметь одеваться с небольшой помощью взрослого и самостоятельно раздеваться. Складывать свою одежду на стульчике. Знать места хранения своих вещей и обуви. Конечно речь не идет о сложных замках, застежках и шнуровках на одежде и обуви, но надеть самостоятельно носочки, шортики, юбочку, ребенок в этом возрасте уже может.

Еще одним важным показателем готовности вашего ребенка к детскому саду- это понимание речи взрослого. Малыш должен знать название многих предметов и знать их назначение. А также уметь выполнять простые поручения из двух-трех действий.

Каждый ребенок индивидуален и к каждому нужен определенный подход, но, если ваш малыш будет знать элементарные навыки самообслуживания и понимать, что хочет от него взрослый, адаптационный период в детском саду пройдет более мягко и комфортно.

